



Bonjour à vous toutes et tous,

Comme je vous l'ai mentionné lors de notre Assemblée Générale, nous avons programmé un séjour, basé sur la randonnée, dans les « **Cinque Terre** » en Italie sur les côtes abruptes de la Riviera Ligure entre Gènes et Pise en Toscane. Ce territoire est classé « patrimoine de l'humanité » par l'UNESCO !

Les « Cinq Terres » rassemblent cinq villages accueillants (Monterosso al Mare, Vernazza, Manarola, Corniglia et Riomaggiore) accrochés sur des éperons rocheux ou blottis dans d'étroites criques.

Ce séjour , qui se déroulera **du 29 Avril au 5 Mai 2016** comprend le voyage en bus, l' hébergement en demi-pension, l'eau et le vin à table, les parcours en train et (si la mer est navigable) ceux en bateau, les entrées pour parcourir certains sentiers, l'accompagnement par deux guides qui nous feront découvrir les merveilles, l'histoire , les spécialités culinaires et les particularités de la région.

Le tarif proposé n'inclus pas les piques niques de midi (5€ par jour environ) car nos amis Italiens souhaitent faire travailler les petits commerces des villages traversés ; de plus, cette formule permet de choisir son repas de midi et de ne pas avoir à le transporter !

Le programme des randonnées propose de découvrir les villages touristiques et colorés, les vignobles perchés en terrasses parmi les oliviers et les citronniers, les vestiges historiques, les monuments de style gothique génois, les bords de mer escarpés et les petits ports de pêche cachés dans les anses...

L'organisation en étoile du séjour à notre hôtel situé à Deiva Marina donne beaucoup de liberté pour modifier l'ordre des randonnées en fonction de la météo, et pour s'offrir facilement son jour de repos si besoin : la vraie « dolce vita » !!!

Les randonnées sont de difficulté moyenne mais déconseillées aux personnes sujettes au vertige et nous gravissons beaucoup de marches (dénivelés entre +400/ - 700m par jour sur 5 jours de marche). Les sentiers choisis par nos deux guides sont souvent authentiques et intimistes.

Ce séjour vous est proposé à un tarif négocié de 680 € par personne.

Les inscriptions limitées à 36 personnes plus le chauffeur prendront en considération l'arrivée des chèques d'arrhes de 300€ par personne, mais également l'ancienneté des membres de notre association.

Les inscriptions doivent parvenir, accompagnées du règlement (300€ d'arrhes) par chèque bancaire à l'ordre de CBN (Ceyrat Boisséjour Nature) à Chantal Renard avant le 15 Mars 2016 au plus tard. Le solde vous sera demandé pour le 15 Avril. Merci.

APS

Bulletin de réservation au séjour "Cinque Terre" du 29 avril au 5 mai 2015

Mme, Mlle, Mr participera au séjour,

accompagné(e/s) de personne(s) soit au total participant(s)

Ci-joint un chèque d'arrhes à l'ordre de CBN de (300 €x par le nombre de participants)

= € au total.

A retourner au plus tard le 15 mars 2016 à notre Secrétaire :

Chantal RENARD 3, allée Bel Air 63122 CEYRAT