



N° 20
Avril. 2016

Le calendrier des sorties

Bonjour à vous toutes et tous,

Je viens de voir la parution de mon numéro 20, ce qui me fait 5 ans d'existence.

CBN va avoir 40 ans en 2017 et Claude nous promène dans toute l'Auvergne depuis 16 ans grâce à son sens inné (ou acquis) de l'orientation mais aussi, à mon avis, au GPS planqué dans ses chaussures (comme les cyclistes et le moteur caché dans le cadre du vélo!).

Quoi qu'il en soit, il nous mène, par tous les temps et aussi par tous les sentiers, tous les mercredis et un dimanche sur deux depuis tout ce temps: cela valait bien un petit poème au ras des pâquerettes pour débiter le printemps!

La feuille de chou

Du 10 au 23 Avril : L'équipe d'Alain va parcourir le trajet Astorga / Santiago de Compostelle en Espagne et terminer à Finistère au bord de la mer pour clore le « chemin de Saint Jacques » commencé depuis Le Puy en Velay en 2010.

Du 29 Avril au 5 Mai: le séjour prévu dans les « Cinq Terres » en Italie. Les heureux(es) élus (es) ont reçu toutes les informations et le programme concernant ce voyage.

Samedi 28 Mai (date et heure communiquée par la municipalité): nettoyage de Printemps le long des chemins de la commune.

Du 28 Mai au 05 Juin: L'équipe d'Yves va parcourir le trajet Conques / Cahors sur le chemin de Saint Jacques.

Samedi 25 Juin: une journée de découverte des souterrains de vichy et du musée de l'opéra avec repas au restaurant: vous recevrez les informations en temps et en heure.

Un pied devant l'autre

Poésie en vers à pieds variables : c'est plus convivial et on peut s'abreuver du contenu !

16 ans ,déjà !

*A CBN, qui ne connaît pas
notre ami Claude qui marche d'un bon pas ,
et nous guide gaillardement tout au long des sentiers
depuis seize années sans jamais se tromper...*

*Chez Claude, tout est dans les pieds.
Il s'est occupé de foot pendant des années,
entraîné des gamins et leur a appris à dribler,
maintenant accompagnateur GPS de nos randonnées !*

*Il nous conduit sur tous les chemins
Et nous fait découvrir les jolis petits coins
cachés de notre belle région:
sans lui, nous les ignorerions !*

*Il est aussi toujours attentif à son groupe
Et, si une absence est signalée dans la troupe,
Il réagit et cherche le fuyard
Qui doit illico se réintégrer dare- dare...*

*Il a horreur des retardataires,
et si l'un d'entre nous ne respecte pas l'horaire,
du lieu de départ de la randonnée,
Il le sermonne et en est courroucé.*

*Mais sa mauvaise humeur ne dure jamais longtemps
Et de l'avis de toutes et tous, c'est un homme charmant
qui sait donner de sa personne sans compter,
et nous aimons beaucoup randonner à ses côtés !*



La recette du jour par Claire

Pain d'épice

250 g de farine de blé T45 ou 55 ou 200g de farine de seigle type 130.

1 œuf

1 cuillerée à café de bicarbonate de soude

1 cuillerée à café bien pleine de poudre d'anis vert

3 cuillerées à soupe de miel

1 tasse de lait

Faire tiédir le lait

Faire infuser 10 minutes dans le lait le bicarbonate et l'anis vert + le miel (s'il est dur).

Dans un saladier, mélanger la farine et le sucre, faire une fontaine, et, au centre incorporer le jaune de l'œuf + les 3 cuillerées de miel.

Mélanger l'ensemble en ajoutant le lait.

Laisser reposer 1 heure.

Ajouter le blanc en neige.

Faire cuire 1 heure à four doux (160 °C).

La Bretagne par Monique (suite et fin):

Le jeudi : Histoire de la Bretagne. Elle a été indépendante pendant un millénaire. Après la Pax Romana, jusqu'en 270, arrivent les premières invasions barbares : Francs et Alamans, dès le Vème, il y a des mouvements de populations. Sur l'île de Bretagne, (la grande !), les Scots, tribu celte, vont chercher les Pictes (tatoués, d'où leur nom) qui repoussent les Bretons. Ceux-ci font appel aux Angles-Saxons qui émigrent en Armorique. Des « plouch » (villages) sont créés par des moines bretons avec la population du lieu, l'Armorique disparaît et devient la Bretagne. Armoricaïns et Bretons, celtes qui ont à peu près la même langue, se mélangent. Le premier comte de Bretagne est un breton, son territoire s'étend, Charlemagne devra mettre en place une « marche de Bretagne » : Cotentin, Fougères, Château-Briancé, Vendée. Son premier capitaine sera Roland !

L'identité bretonne s'installe, en 800 la Bretagne gagne son indépendance avec un roi. Au IXème s. arrivent des envahisseurs vikings au large du Croisic. Les trésors de l'Eglise sont stockés jusqu'en 939, un des descendants du roi revient d'Angleterre, Alain de Barbetorte chasse les Vikings. C'est le premier Duc de Bretagne, qui jouit d'une autorité relative, il frappe monnaie.

On a des traces des Vikings : Le nom de Bernard (la Roche-Bernard), Ars, Arzon signifient « ours » en viking, Anquetil est un nom viking ! Les Vikings sont restés 2 siècles.

Anne de Bretagne:

Louis XI détestait les Orléans, plus cultivés. Il marie sa fille Jeanne de France avec un Orléans, parce qu'elle était stérile ! Jean de Montfort, demi-frère de Jean III de Bretagne, provoque la « guerre des deux Jeanne », gagnée par Jean IV, qui a fait construire les remparts de Vannes. Jean de Montfort hérite du duché au traité de Guérande. La loi salique ne s'applique pas en Bretagne. François II, duc de Bretagne, veut s'allier à l'Autriche et l'Espagne. Il promet sa fille Anne au roi d'Angleterre, mais Richard III assassine ses neveux. Anne a 9 ans. La régente de France manœuvre pour la marier à son petit frère Charles VIII, promis à Marguerite d'Autriche et futur roi de France.

Anne doit s'occuper de son duché à 11 ans. Elle est très éduquée, son tuteur essaie de la marier à son fils. Un seul homme lui reste fidèle dans toutes ces intrigues, Philippe de Montauban de Bretagne. Elle est sacrée duchesse le 9 fév 1489, organise les funérailles de son père, refuse de se réfugier à Suscinio et reste à Rennes. Son entourage la trahit, payé par la France. Elle fait appel à des mercenaires espagnols et anglais. Le prince d'Orange réussit à la convaincre d'épouser Maximilien d'Autriche. Le 20 mars 1490, elle l'épouse par procuration. La France réplique en envahissant la Bretagne. Les traîtres ouvrent les portes de Nantes aux troupes françaises. Maximilien ne peut pas venir aider Anne, ce sont les Anglais qui repoussent les troupes françaises. Elle finit par accepter d'épouser le futur roi de France. Charles VIII et Anne sont mariés en 1491, Maximilien perd sa femme et sa fille perd son mari ! Anne devient jeune reine de France, assignée à résidence à Blois le 8 fev 1492. Son premier fils est Charles d'Orléans, elle aura 6 enfants qui ne survivent pas. Charles VIII meurt, le trône échoue aux Orléans. Louis XII épouse Anne le 8 janvier 1499, le mariage est célébré à Nantes, Louis XII lui rend son duché dont elle fait le tour à pied. C'est l'Etat de Bretagne, qui entretient beaucoup de rapports avec l'Europe. Machiavel rencontre Anne. Elle aura 5 enfants dont deux seulement restent vivants, dont Claude, qui sera mariée à François Ier et sera l'héritière du duché. En 1532, traité d'union de la Bretagne à la France.

La Révolution. Révolte du papier timbré, des bonnets rouges. Les clochers de Cornouailles sont rasés. Avant, la Bretagne avait été un peu épargnée par les guerres françaises, mais il y a des famines malgré une économie qui vivait des industries de la toile, qui occupaient 80 000 tisserands, plus les personnes qui faisaient transport et négoce. Lin et chanvre, Locronan est le siège de la toile de chanvre pour les voiles de navire. Le lin est exporté jusqu'en Amérique du Sud à partir de Cadix. Les toiles de Bretagne partent de St Brieuc ou St Malo. Cette industrie s'effondre au XVIII^{ème} siècle à cause de la mécanisation, d'où des famines. Le blocus anglais supprime les exportations. Avant la Révolution, seules Brest et Nantes résistent. 25 % de la population est pauvre, mais la Bretagne conserve quelques privilèges : pas de gabelle ni de souscription. A Rennes, des étudiants en Droit descendent dans la rue, le 27 janvier 1789, il y a deux morts. Louis XVI convoque les Etats Généraux, 44 députés bretons forment le club des Bretons qui deviendra club des Jacobins. Abolition de tous les privilèges. Le traité d'union France-Bretagne est aboli, l'état et le parlement de Bretagne dissous. En 1790, la Bretagne est divisée en 5 départements et doit payer de nouveaux impôts, dont la gabelle. Le bas clergé breton était issu de la paysannerie, il remplit les cahiers de doléances (comme ailleurs, sauf en Vendée). Mais la Révolution a la mauvaise idée de persécuter les prêtres, c'est-à-dire le peuple ! Il se produit une première, puis une deuxième chouannerie, qui démarre en Mayenne. Un faux saulnier refuse la conscription et invite à la guérilla. Le mouvement se développe. 1793. Petits groupes de paysans armés de couteaux à cidre. La loi Jourdan impose le service militaire et il y a une répression.

En Vendée, une armée catholique et royale remporte des victoires sur les républicains et vont rallier Avranches pour faire une liaison avec l'Angleterre. C'est la colonne de la virée des Galernes mais elle est défaite aux environs du Mans. Ils redescendent vers Savenay où ils sont tous tués ? Les républicains s'organisent en colonnes infernales qui brûlent et tuent. En 1798, il y aura une troisième chouannerie, et un traité le 13 janvier 1800. Cadudal est fusillé en 1803, c'est la fin des révoltes. A l'issue de ces massacres, il restait des femmes qui se réunissent, relèvent le pays, créent des ateliers, redressent l'économie en créant des usines dans chaque hameau.

Presqu'île de Rhuy : marais salants (200 gabelous), 2000 ha de parcs à huîtres, un peu de vin pour la fine de Rhuy, tourisme, pommes, cidre, et l'abbaye de St Gildas ou fut Abélard !



CHÂTEAU DE SUSCINIO

*ANNE DE
BRETAGNE*





Dimanche 5 Juin 2016

L'an dernier, 36 marcheuses ont représenté l'Association CEYRAT BOISSEJOUR NATURE à la Clermontoise 2015. Une belle réussite pour la première année de création de l'équipe CBN et nous avons pu ainsi contribuer à dépasser l'objectif de la Clermontoise fixé à 20 000 participantes.

Nous souhaitons bien sûr continuer la lutte contre le cancer du sein et poursuivre le challenge engagé. Nous espérons que notre association dépassera le nombre de marcheuses de 2015.

CLERMONT-FERRAND, selon l'organisation de la Clermontoise, reste la ville la plus solidaire et la plus généreuse de France. Nous devons donc maintenir notre réputation.

La Clermontoise 2016 se déroulera le Dimanche 5 Juin, en matinée,

avec un parcours de 5 km dans les rues de Clermont-Fd, exclusivement réservé aux femmes et adapté aux fauteuils roulants et aux poussettes.

*Vous pouvez venir en famille, avec vos copines, vos amies, et pourquoi nos **marcheurs** de CBN ne seraient-ils pas présents pour nous encourager tout au long du parcours !*

Pour vous inscrire, remplissez le bon joint avec ce numéro de CBN en Marche et communiquez ce bon d'inscription, accompagné d'un chèque de 10€ à Chantal Renard. Merci de votre implication pour cette cause humanitaire !

N Matray



REDACTION:
Marinette Durieux
Alain Pont- Sabatier

DIFFUSION:
Marie Lafanechere
Chantal Renard