



### Edito

Bonjour,

C'est moi, la « feuille de chou ».

Dans le numéro 0, je n'étais pas sûre de marcher et, le bureau et moi, nous étions inquiets !

Eh bien, non seulement j'ai été appréciée, mais en plus vous voulez d'autres numéros, alors c'est parti...

Comme je suis toute jeune, j'ai besoin de beaucoup de nourriture pour pouvoir vivre et m'étoffer. S'il vous plaît, faites moi passer des articles ou des photos car je suis certaine qu'il y a parmi les membres de CBN de nombreux épistolaires et artistes en tout genre !!!

### Un pied devant l'autre

#### Les randonnées du mercredi

OYEZ ! Cette année encore au mois d'avril, Claude a emmené son fan club à la fête aux jonquilles.

Une sacrée équipe s'est retrouvée à Heume L'Eglise

dont l'église est célèbre pour sa très belle vierge en majesté.

Et c'est parti, d'abord pour marcher avec à perte de vue des champs de jonquilles éclairées par la lumière naturelle du Dieu Râ.

Pas de béquilles pour mettre un pied devant l'autre seulement des bâtons.

Au final, chacun a pu ramener son trophée couleur or.

Tout ça, sans bisbilles, sans coups de bâtons, sans fumier et sans lisier, OYE !

Colette Blanc

### Le calendrier des sorties du 2ème trimestre

Les marches de Claude Letellier faisant l'objet d'un calendrier séparé, cette rubrique sert uniquement à rappeler aux adhérents les sorties planifiées au cours du prochain trimestre.

1. Conférence sur la généalogie par notre membre Roger Gagne le **jeudi 24 mars à 14h30**.
2. Parcours du cœur en partenariat avec l'office municipal des sports de Ceyrat le **dimanche 3 avril à partir de 9h** à l'Espace Culture et congrès
3. Nettoyage de printemps en partenariat avec la municipalité le **samedi 9 mars à 9h** à l'ECC.
4. Ballade à la découverte des chants d'oiseaux avec François Guelin de la Ligue pour la Protection des Oiseaux le **dimanche 10 avril à 9 heures**
5. Conférence : la Cordillère des Andes à vélo par Pierre Robin, en partenariat avec l'OMS le **mardi 12 avril à 14h30** salle2 de l'ECC.
6. Balade sur la Truyère entre Garabit et le château d'Alleuze avec repas de midi sur le bateau le **jeudi 26 mai** :35€ par personne + le covoiturage. Réserver dès maintenant auprès de notre trésorier Guy Vacheron.
7. Séjour dans la vallée de la Jordanne (Cantal) **du 23 au 26 juin** avec demie pension et hôtel dans le village de Mandailles (1000m d'altitude). Tarif: 150€/personne + le covoiturage.  
Programme:  
Départ le matin du 23 vers 9h sur le parking de l'ECC en covoiturage.  
Apéritif à Velzic chez Alain et Monique Pont Sabatier.  
Déjeuner à l'hôtel installation dans les chambres et parcours dans les gorges de la Jordanne à Saint Cirgues de Jordanne.  
Dîner et nuit à l'hôtel.  
Le 24 juin après le petit déjeuner ,marche d'une journée (Cabrespine, le Piquet, le Chavaroche )avec repas tiré du sac à midi.  
Dîner et nuit à l'hôtel.  
Le 25 juin après le petit déjeuner, marche d'une journée ( les Elangèzes, le Corpou sauvage) avec repas tiré du sac à midi  
Dîner et nuit à l'hôtel.  
Le 26 juin après le petit déjeuner, petite marche pour découvrir les églises romanes de Saint Cirgues et Lascelles puis apéritif chez Alain et Monique et déjeuner à l'hôtel.  
Retour sur Ceyrat dans l'après midi.  
Pour ce séjour, nous sommes limités par l'hébergement et disposons de 25 places.: inscrivez-vous vite auprès de Guy Vacheron. Vous n'êtes pas obligé de participer aux marches, mais vous pouvez profiter de l'air pur du Cantal !  
Les 25 premiers inscrits auprès de Guy Vacheron pourront bénéficier du séjour: les autres...  
Vous n'êtes pas obligé de participer aux marches: si vous désirez flâner ou profiter de l'air pur de la vallée !



## Le deuxième groupe de marche: les escargots

Comme nous vous l'avions annoncé lors de l'Assemblée Générale de janvier, nous pensons mettre en place un second groupe de marche destiné plus particulièrement aux anciens marcheurs qui ne peuvent, pour des raisons diverses, plus suivre les rythmes des mercredi ou dimanche. Nous vous proposons de marcher le premier jeudi de chaque mois: rendez-vous pour la première le jeudi 7 avril à 13h30 sur le parking de l'ECC.

Afin de répondre au plus près aux différentes demandes, nous incitons les intéressés à répondre à ces deux questions.

Souhaitez-vous participer régulièrement aux sorties des escargots ?

oui      non

Souhaitez-vous que les sorties soient planifiées à l'avance ou décidées le jour même au moment du départ ?

Planifiées à l'avance

Décidées au départ



Communiquez vos réponses à, Jacky au 04 73 93 84 34

ou Alain au 04 73 61 39 25

Ou par courrier glissé dans la boîte aux lettres de CBN à l'ECC, soit expédié ou déposé aux adresses suivantes.

Jacques Chambon 8, rue Pasteur 63122 CEYRAT

Alain Pont Sabatier 34, rue de la Libération Boisséjour 63122 CEYRAT

Vos réponses doivent nous parvenir avant le 1er avril 2011. Merci de bien vouloir prendre un peu de temps pour nous répondre: votre avis nous est précieux !



### Notre coup de coeur

C'est un petit livre au format de poche de Hervé BELLEC ( un breton ).

Son titre: « Garce d'étoile Sur les chemins de Compostelle » édité par « coop breizh »

Voici la quatrième de couverture, extrait de la préface de la première édition.

Par ce beau jour du 25 août, Hervé Bellec abandonne son comptoir de la place Gamérin à Brest et, le bourdon au poing, pose ses pas dans celui des « Jacquets » d'autrefois,

dont il va pratiquer au plus près le rude rituel. 1700 km de Brest à Compostelle parcourus en deux mois, les pieds vite martyrisés par les cailloux des chemins et les yeux obstinément fixés sur l'étoile!

Servi par une langue truculente, un style taillé à facettes, naïf, extravagant, âpre, frémissant, poétique, ce très sincère et minutieux journal de bord a le bonheur et les bonheurs d'invention d'un roman réussi.

Jean François Coatmeur-

### La tripe

*Qu'elle fut fade ou épicée  
Avec des patates pas épluchées  
Trop de sauce au goût de certains  
Cette tripe fut un festin  
Et, la bonne humeur aidant*

*La plupart des convives partirent contents  
Ravis d'avoir passé un bon moment  
Nous sommes désolés pour les insuffisances  
Bénévolat ne signifie pas excellence !*

#### Rédaction

Jacques Chambon  
Alain Pont- Sabatier

#### Diffusion

Chantal Renard  
Marie France Watel  
Marie Lafanechère  
Dominique Pigeyre