



# CBN en MARCHÉ N° 1

## Juin 2011

### Edito

Bonjour,

*C'est moi, la « feuille de chou ».*

*Dans le numéro 0, je n' étais pas sûre de marcher et, le bureau et moi, nous étions inquiets !*

*Eh bien, non seulement j'ai été appréciée, mais en plus vous voulez d'autres numéros, alors c'est parti...*

*Comme je suis toute jeune, j'ai besoin de beaucoup de nourriture pour pouvoir vivre et m'étoffer. S'il vous plaît, faites moi passer des articles ou des photos car je suis certaine qu'il y a parmi les membres de CBN de nombreux épistolaires et artistes en tout genre !!!*

### Un pied devant l'autre

#### Les randonnées du mercredi

OYEZ ! Cette année encore au mois d'avril, Claude a emmené son fan club à la fête aux jonquilles.

Une sacrée équipe s'est retrouvée à Heume L'Eglise dont l'église est célèbre pour sa très belle vierge en majesté.

Et c'est parti, d'abord pour marcher avec à perte de vue des champs de jonquilles éclairés par la lumière naturelle du Dieu Râ.

Pas de béquilles pour mettre un pied devant l'autre, seulement des bâtons.

Au final, chacun a pu ramener son trophée couleur or.

Tout ça, sans bisbilles, sans coups de bâtons.

Sans fumier et sans lisier, OYE ! C. Blanc



### SORTIES PRÉVUES EN SEPTEMBRE ET OCTOBRE

Les marches du mois de juillet organisées par Guy Vacheron sont planifiées en page 3.

Les calendriers des marches du deuxième semestre (randonnées du mercredi) organisées par Claude Letellier (notre GPS à tous) ainsi que le calendrier des « Balades du jeudi » programmées par Jacky, Georges et Alain peuvent être consultés en pages 3 et 4 de « CBN en Marche »

1) Le 22/09/2011: pique-nique dans la vallée de l'Auzon à l'extérieur ou à l'intérieur si le temps est mauvais. Des animations sont prévues: prière de venir avec ses boules ... et son cochonnet ! Tarif: 28€/personne.

Menu avec assortiment de crudités (salades), buffet grill, gratin Dauphinois tomate provençale, fromages, dessert.

Kir apéritif et vin en pichet

Attention: pour cette sortie et pour pouvoir bénéficier du tarif mentionné ci-dessus, un quota de 30 personnes au minimum est requis par le traiteur !

2) Du 07 au 10/10/2011: Séjour à MEJANNES –LE-CLAP dans le Gard au VVF (village vacances famille) « Les hauts de Cèze ».

- En demie pension tout compris 140€/personne.
- Trois marches sont programmées par Guy Vacheron (organisateur de ce séjour) :
- 08/10 Bajarc dolmen des Capitelles 17 km
- 09/10 La Leque menhir les Concluses
- 10/10 Méjannes La dent du Serret 18 km.

3) Le 20/10/2011 :Découverte de la pierre de Volvic depuis l'extraction jusqu'à la fabrication.

- Le matin: visite des carrières avec commentaires de Robert Mallet (membre de CBN ,propriétaire des carrières et organisateur de cette journée).
- Visite de l'atelier des sculpteurs Jean Louis Courtadon et fils.
- Déjeuner à l'auberge du Cratère: menu avec une entrée, un plat et sa garniture, fromages,salade, dessert et vin +café.
- L'après midi, visite de la maison de la pierre à Volvic.

Tarif: 32€/personne tout compris.

Toutes les inscriptions sont à effectuer auprès de Guy Vacheron.

## Le deuxième groupe de marche : les balades du jeudi

Ce deuxième groupe de marche a déjà trois sorties à son actif :

autour du golf de Charade, de St Genès à Chatrat et autour de Montlosier.

Ces balades nous ont toutes été proposées par notre ami Jacky Chambon.

Le nombre de participants à ces sorties se situe autour de trente personnes en moyenne, l'ambiance est chaleureuse et nos grands aînés peuvent ainsi continuer à pratiquer leur sport favori !

A partir du mois de septembre, et compte tenu du succès rencontré, le nombre des sorties est porté à deux : les deuxièmes et quatrième jeudi de chaque mois.

Vous trouverez en page 4 le planning des sorties des mois de Septembre et Octobre.

Nous vous donnons rendez-vous et vous disons à bientôt sur les chemins...

Préparez les chaussures et les gourdes !!!

### Les Jacquets

Cette année encore, deux équipes de pèlerines et pèlerins sont parties sur le chemin (mythique ou mystique c'est selon...) de Saint Jacques et ont parcouru le tronçon Cahors- Condom pour le premier groupe en 8 jours et Cahors-La Romieu pour le second en 7 jours.

Tout s'est bien passé : l'ambiance dans chaque groupe était très conviviale, il faisait très chaud (41°) et les ampoules aux pieds étaient aux rendez-vous ! Heureusement pour tous, nous avons bénéficié d'un jour de pluie à la fin du séjour !

Les photographes ont « mis en boîte » les édifices, les paysages traversés et les marcheurs afin de pouvoir vous présenter nos épopées lors de la prochaine assemblée générale.

Il vous faudra patienter jusque là !



### Notre coup de cœur

Encore un livre sur le chemin de Saint Jacques !

Il est vrai qu'un Jacquet est toujours plus ou moins sur le chemin... tant qu'il n'a pas atteint le but suprême « Santiago de Compostella » !

Alix de saint André a écrit « En avant ,route » édité à France Loisirs et chez Gallimard.

De ces trois expériences sur le chemin, Alix porte, tout en poursuivant sa quête secrète, un regard à la fois affectueux et espiègle sur ces marcheurs de tous pays et de toutes convictions.

Ce grand peuple des pèlerins qui se retrouvent sur le chemin, libérés de toute identité sociale, pour vivre, à 4 km/h une aventure humaine pleine de gaieté, d'amitié et de surprises.

Extrait de la quatrième de couverture du livre.

### Feu les Escargots

*Un deuxième groupe de marche est né  
Crée spécialement pour nos grands aînés  
Qui ne peuvent plus marcher aussi rapidement  
Que les lièvres du groupe précédent  
Nous avons baptisé ce groupe*

*« Les Escargots »*

*Mais une polémique a enflé aussitôt !  
Péjoratif et pas adapté  
Tels furent les critères avancés  
Pour refuser cette jolie appellation  
Nous avons donc abandonné ce nom  
Et attendons vos propositions...*

#### Diffusion

Chantal Renard  
Marie France Watel  
Marie Lafanechère  
Dominique Pigeys

#### Rédaction

Jacques Chambon  
Alain Pont-Sabatier

**Les randonnées du mercredi du mois de juillet: accompagnateur Guy Vacheron. Départ****9 h parking ECC.**

JOUR	DATE	LIEU	Distance	Temps
_Mercredi	06/07/2011	Couze de Surains ,départ Chambon sur lac.	12 km	
Mercredi	13/07/2011	Chanonat Le Crest; départ Chanonat salle des fêtes.	13 km	
Mercredi	20/07/2011	Sayat Chanat Argnat; départ Sayat salle des fêtes.	13 km	
_Mercredi	27/07/2011	Champeix St Julien Montaigut départ Champeix	13 km	

**Les randonnées des mercredi et dimanche du deuxième semestre 2011: accompagnateur Claude Letelier. Départ 13h30 parking ECC.**

JOUR	DATE	LIEU	Distance	Temps
Mercredi	07/09/2011	Moulin de Prade	10 km	3 h
Dimanche	11/09/2011	Vierge de Beaufort	10 km	3 h
Mercredi	14/09/2011	Roche de Sauterre Pulverières	10 km	3 h
Dimanche	18/09/2011	Pessade La Martre	10 km	3 h
Mercredi	21/09/2011	Cascade de l'Ecureuil	10 km	3 h
Mercredi	28/09/2011	Pierre Signée	10 km	3 h
Dimanche	02/10/2011	Puy de Neuffont	10 km	3 h
Mercredi	05/10/2011	Chavaroux	10 km	2 h45
Mercredi	12/10/2011	Méandre de la Morge	10 km	2 h45
Mercredi	19/10/2011	Plateau Lachaud	10 km	3 h
Dimanche	23/10/2011	Coteaux Couze Chambon	10 km	3 h
Mercredi	26/10/2011	Autour du puy Chopine	10 km	3 h
Mercredi	02/11/2011	Sentier Dr Moitty	9 km	2 h30
Mercredi	09/11/2011	Autour de la Roche Blanche	8/9 km	2 h30
Dimanche	13/11/2011	Polagnat	9 km	2 h30
Mercredi	16/11/2011	Bois des Bauges	9 km	2 h30
Mercredi	23/11/2011	Château Montaclier	9 km	2 h30
Dimanche	27/11/2011	Barrage d'Anchald	9 km	2 h30
Mercredi	30/11/2011	Pont du Glavin	9 km	2 h30
Mercredi	07/12/2011	Vallon Mirabel	9 km	2 h30
Mercredi	14/12/2011	Sarlant et Aubeyrat	9 km	2 h30
Dimanche	18/12/2011	Mur des Sarrazins Bargoin	7/8 km	2 h15
Mercredi	21/12/2011	Tour de Coucour	8 km	2 h15
Mercredi	28/12/2011	St Pierre le Chastel	8/9 km	2 h15

**Les balades du jeudi des mois de Septembre et Octobre: accompagnateurs Jacky Chambon et/ou Georges Grangeon et/ou Alain Pont- Sabatier. Départ 13h30 parking ECC.**

JOUR	DATE	LIEU	Distance
jeudi	15/09/2011	Tour du lac Servières	6/7 km
Jeudi	29/09/2011	Tour du lac d'Aydat	6 km
Jeudi	13/10/2011	Autour du Puy Chopine et du Puy des Gouttes	6 km
Jeudi	27/10/2011	Laschamps et la cime du Bussgeix	7 km

**Trente et un membres de CBN menés en bateau... ( voir la photo ci-dessous)**

Le jeudi 26 mai, nous étions une trentaine à embarquer sur le « Emmanuel IV » pour une balade sur la Truyère: de Garabit au château d'Alleuze.

Par manque de hauteur d'eau dans le barrage, nous n'avons pas pu aller jusqu'au château; mais le très bon repas servi à bord et le soleil (malgré une météo annoncée désastreuse) nous ont permis de passer une agréable journée, que nous avons immortalisée par une photo du groupe !

