



CBN en MARCHE N° 2

Septembre 2011

Edito

Bonjour,

C'est encore moi, la « feuille de chou ».

J'espère que vous avez passé de bonnes vacances; quant à moi, j'ai réfléchi pendant juillet et août à ce que je pourrai vous raconter!

Vous êtes presque 130 membres à CBN et je n'ai reçu que deux articles pour me nourrir : c'est peu et je voudrais bien m'étoffer .

Soit vous manquez d'imagination, ce dont je doute fort ; soit vous manquez de courage, ce qui est regrettable !!!

Je compte sur vous pour que le numéro 4 soit essentiellement composé de votre prose ou de vos images: tous à vos stylos...

Le calendrier des sorties du 4ème trimestre

Rappel des sorties planifiées jusqu'à la fin de l'année 2011:

1. 22/09: repas et après midi sur le domaine de l'Auzon.
- 2 Du 07 au 10/10: séjour à Méjanes le Clap.
- 3 20/10: journée de la pierre de Volvic.

Pour les numéros 2 et 3, vous pouvez encore vous inscrire mais il faut vous dépêcher: le dernier délai est fixé au 30/09/2011 !!!

Le détail de ces prestations figure dans le numéro 1 de CBN en Marche et dans le document d'inscription .

- 4 11/12: repas de fin d'année (réserver)

Vous pouvez consulter le planning des randonnées des mercredis et dimanches de même que les balades du jeudi , soit sur le papier vert, soit sur le numéro 1 de CBN en Marche (feuilles 3 et 4)..

Un pied devant l'autre

Nous avons appris que les marcheurs de CBN ne verront plus leur mascotte Mélodie trotter à leurs côtés pendant les randonnées.

En effet, Mélodie, malgré les apparences et son énergie, est un vieux chien, et les vétérinaires ont conseillé à Adeline et Claude Letelier de la laisser se reposer maintenant.

Nous sommes désolés de devoir nous priver de la présence de cette gentille petite chienne, et nous lui souhaitons une très bonne retraite !

Les marcheurs

Leçon d'étymologie par le professeur péripatéticien D' Geôrges !

PERIPATETICIENS, PERIPATETICIENNES

Amies randonneuses de CBN, savez vous que l'on peut vous appeler « péripatéticiennes ? (et péripatéticiens pour les randonneurs, pas de sexisme .

Rassurez vous, je ne fais pas allusion aux dames qui « randonnent » sur les trottoirs des villes avec leurs godillots à talons aiguilles et dont le rouge des joues n'a rien à voir avec le grand air.

Le mot péripatéticien vient du verbe grec « peripateo » (περιπατεω pour ceux qui veulent vérifier) qui veut dire « je me promène », lequel a servi à désigner une école philosophique créée en 335 avant JC par Aristote ; comme il n'avait pas de salle de cours et qu'il fait toujours beau à Athènes, il enseignait en déambulant dans le gymnase de la ville appelé Lycée (d'où nos lycées). Ce sont les étudiants qui ont détourné le sens du mot vers « celles qui font le trottoir »

Vous voyez que vos références de péripatéticien(ne)s sont prestigieuses, vous pouvez mettre à la poubelle la figurine représentant un grand bonhomme avec des lunettes que vous vouliez transpercer de votre épingle à chapeau pour vous venger de l'insulte...

Et à tout bien considérer, le rapprochement est particulièrement juste; j'ai appris à randonner avec CBN tout en m'instruisant et mes Aristote à moi s'appellent Michel Arsiquaud, Jean Bringuet, Guy Auxerre (entre autres), ils nous expliquaient les volcans, les plantes, l'histoire des lieux.

Et si on réfléchit encore, les péripaticien(nes) du XXI ème siècle qui vont et viennent dans le Bois de Boulogne, font le lien entre les étudiants du IV ème siècle avant JC et les randonneurs que nous sommes...

Vous vous en doutez, j'ai fait du grec ancien au lycée (pas celui d'Aristote, je n'étais pas né), et avec mes camarades de la section A, nous avons l'habitude de nous retrouver pendant les récréations pour discuter, en marchant en rond dans la cour ; nous nous étions surnommés les

« Cyclobasophiles » pour nous distinguer de la piétaille des non-hellénistes ; c'est du grec d'arrière cuisine de notre fabrication, ça veut dire « ceux qui aiment marcher en rond ». Encore un adjectif qui s'appliquerait à CBN puisque, avec les circuits de Claude, nous revenons à notre point de départ.

Les randonneurs de CBN pourraient donc être qualifiés de péripatéticien(ne)s cyclobasophiles, ce qui en jetterait plein la vue aux autres clubs de Ceyrat qui en verdiraient de jalousie ; imaginez Alain déclarant « péripatéticiennes, péripatéticiens cyclobasophiles, je vous ai compris... », ça sonnerait autrement qu'un banal « amis randonneurs... »

D'un autre côté, la secrétaire aurait davantage de travail et pourrait se mettre en grève.

Donc par prudence, il vaut mieux ne rien changer.

Georges Grangeon

LA VALLEE DE MANDAILLES

Comme promis ,l'équipe dirigeante a tout prévu pour la découverte de la vallée de la Jordane : apéro au soleil, accueil chaleureux, la cuisine de Guigutte et randos surprenantes

Premiers dépaysements, nous pénétrons dans les gorges profondes de la Jordane : , jeux d'ombres et de lumières entre les rochers aux silhouettes étranges,ponts japonais. Nous devinons en riant les énigmes qui agrémentent ce circuit aménagé depuis peu.

Les jours suivants nous affrontons les dénivelés. D'abord la montée de la Cabrespine. Quelle récompense après la traversée des hêtraies,des prés où les vaches nous regardent étonnées, de découvrir sur la crête les larges panoramas échancrés de vertes vallées : la Bertrande, l'Aspre ; puis au sortir des bois sombres , les larges prairies aux verts étincelés de fleurs où habitent paisiblement les vaches Salers aux robes fauves .Elles veillent jalousement sur leurs petits veaux tandis que nous nous installons sur la terrasse d' un buron transformé en gîte, pour déjeuner face au large cirque que forme fles monts du Puy Mary au Grioux .Nous savourons encore les points de vues depuis les masses basaltiques qui ponctuent la crête avant la dévalade du retour entre les gentianes et les senteurs de foin coupés.

Puis nous gagnons nos galons avec la grimpette de l'Elancéze et du Courpou Sauvage. La sente escarpée , les anciens pièges à loups comme des puits, ces grands bois sombres témoignent encore de la dure montée aux alpages que l'on aperçoit en montant -Depuis les pointes escarpées les lointains sont splendides ,des fleurs rares d'altitude ponctuent le parcours et nous cherchons l'ombre des hêtres tordus par le vent du sommet pour notre joyeux casse-croûte..

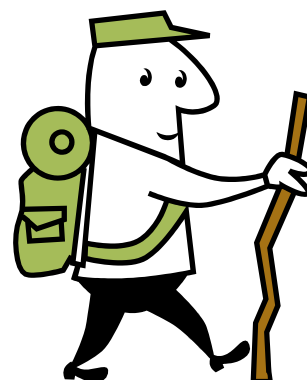
Au retour toute fatigue se dissout dans la bonne humeur des repas fabuleux aux senteurs cantalouses (pounti, truffade et autres cailles aux choux).

Le dernier jour est une descente de la vallée pour visiter les églises romanes , joyaux qui ont d'étonnantes absides.

Nous gardons au coeur de cette équipée riieuse, un souvenir imprégné de cette montagne vivante et de la chaude convivialité de nos dévalades périlleuses et fantastiques..

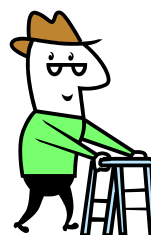
Le Cantal ça se mérite , mais aussi le Cantal ça vous gagne!!

Marie France Watel



C'est la rentrée !!!

Pensez à vous procurer vos bâtons de marche...



Notre coup de cœur:

La conférence donnée par Francis Hallé au CPIE (centre permanent d'initiatives pour l'environnement) de Theix et intitulée: « Plaidoyer pour l'arbre ».

Francis Hallé, botaniste, biologiste, spécialiste de l'architecture des arbres et de l'écologie des forêts tropicales nous a communiqué sa passion pour ces êtres vivants.

Nous avons appris qu'il en existe 70000 espèces, que la hauteur des « redwood » de Californie est de 120 m, que les plus vieux arbres vivent en Tasmanie depuis 43000 ans !

Certains arbres comme le Chêne ou l'olivier se clonent et forment des forêts issues de la même graine.

Les arbres possèdent dix fois le génome humain : ce qui leur permet de s'adapter aux changements climatiques puisqu'ils restent immobiles tout au long de leur vie, contrairement à l'homme qui migre en cas de difficultés.

Les arbres communiquent entre eux par leurs racines et les mycorhyses (champignons souterrains).

Il existe deux sortes d'arbres : les unitaires (un seul tronc et des branches parallèles) et les coloniaux (troncs et ramifications multiples et plus évolués que les unitaires)..

Certains arbres sont timides et d'autres se déplacent (les palétuviers).

Ils fournissent une énorme quantité de bois en consommant très peu: eau, lumière, co2.

Francis Hallé va tourner un film sur les arbres avec Luc Jacquet ' le réalisateur du superbe documentaire: « La marche de l'Empereur ».



Rédaction

Jacques Chambon
Alain Pont-Sabatier

Diffusion

Chantal Renard
Marie France Watel
Marie Lafanechère
Dominique Pigeyre