



N° 4

Mars 2012

Edito

Bonjour,

Youpi, voici le numéro 4 (qui est le cinquième) !

Une nouveauté sur ce numéro: la rédaction a modifié ma « signalétique » comme ils disent. Moi, je parle de mon titre, mais on me fait remarquer que le titre, c'est « CBN en Marche » et la signalétique, c'est la façon de présenter ce titre, alors ...J'aime bien les trois silhouettes de marcheurs : et vous ?

Le logo a aussi acquis une plus grande visibilité, et on voit mieux se découper les lettres CBN sur fond de Montrognon et des villages de Boisséjour et Ceyrat.

Maintenant, pour les internautes, vous pouvez également me lire, en couleurs, sur le site de CBN: on ne se quitte plus!

Le calendrier des sorties

17 mars: ramassage des objets encombrants par l'association « les mains ouvertes »

26 mars 14h: visite du centre de tri Echallier (30p maxi. s'inscrire auprès de Guy Vacheron)
Date à déterminer par la Mairie début avril: nettoyage des chemins.

19 avril: Après midi photos à l'ECC. (à cette occasion, nous visionnerons l'ensemble des photos prises au cours de nos sorties.)

Du 02 au 09 mai: 1er groupe de Saint Jacques
Du 04 au 10 mai: 2ème groupe de Saint Jacques

19 mai: balade LPO (ligue pour la protection des oiseaux) date à confirmer.

02 juin: Balade dégustation dans les vignes plus repas midi à Dallet: 16€/p avec transport en car. (s'inscrire auprès de Guy Vacheron).

Du 28 juin au 1er juillet: séjour dans le Cantal . 160€/p en demi pension. (s'inscrire auprès de Guy Vacheron).

Un pied devant l'autre

Certaines personnes ont manifesté le désir de voir CBN s'orienter vers plus de conférences, de visites de musées, de sorties à caractère ludique etc....

Lors de notre dernière réunion du conseil d'administration, nous avons discuté ce point et, d'un commun accord, avons décidé de ne pas modifier la programmation envisagée, et ceci pour deux raisons principales.

• Les conférences sur les arts en général (peinture, musique, architecture, littérature, philosophie etc....) sont dispensées dans d'autres cadres, et sont accessibles à tous en échange d'une somme modique.

Pour les visites de musées ou sorties ludiques, chacune et chacun d'entre nous peut les organiser seul et n'a pas besoin d'une structure comme CBN pour le faire.

• Les statuts de notre association sont essentiellement orientés vers ;

La Nature La découvrir
La comprendre
La protéger

Aussi, avec humour et comme le proclament souvent les chefs d'entreprises: « nous resterons centrés sur notre cœur de métier ».

Nous continuerons donc à planifier des sorties ayant trait à **la nature**: marches de Claude et Jacky, séjours découvertes hors région, nettoyage des chemins, visite d'un centre de tri et de la sucrerie de Bourdon, sorties LPO (Ligue pour la protection des oiseaux), etc....

Ne soyez pas inquiets, nous continuerons aussi à déguster les produits de **la Nature** lors des repas, tripes, beaujolais nouveau, pique-nique ou autres joyeuses agapes !!! CBN est aussi basé sur la convivialité et le plaisir de se retrouver entre amis, et l'un n'empêche pas l'autre...

APS

TRICOTAGE

Voilà une occupation pour ces jours d'hiver à la portée de tous, tout âge et sexe confondus.



Donc, il vous suffit de prendre une feuille de papier et un vulgaire stylo. Vous pouvez tricoter où vous voulez, quand vous voulez. Le nombre de mailles est incalculable et le résultat final peut varier à l'infini.

Vous éparpillez sur le papier toutes les idées crachées par vos neurones et inspirées par un **MOT**. Vous titillez ce mot dans tous les sens, vous jouez avec sa sonorité, ses rimes, ses homonymes et synonymes...

Vous déroulez l'écheveau de votre cerveau. De fil en aiguille, vous tricotez des mailles à l'endroit, des mailles à l'envers. Si le résultat ne vous convient pas, vous redéroulez le fil de vos idées, vous emmêlez, démêlez. Vous créez d'autres points toujours différents : ordinaires ou originaux, mélancoliques ou comiques, artistiques ou poétiques, sages ou érotiques ...

Vous voulez souffler pour faire le point ?

Souffler n'est pas jouer !

Essayez et envoyez vos œuvres pour les publier dans la feuille de chou.

C.Blanc

Voici 2 exemples : le premier est parti du
« CLIC-CLAC », le deuxième du
« SOURIRE ».

Histoire de clic-clac

Un ecclésiastique somnole
Sur son sermon
Bercé par un doux tic-tac.
Il rêve de monts
Et merveilles, de saut à l'élastique,
De lecture éclectique,
De pouvoir répondre du tac au tac,
De prendre ses cliques et ses claques,
De fuir cette clique de têtes à claques.
Aïe ! Une tique qui attaque !
Clac ! une porte qui claque !
Quel réveil ! l'église en guise,
En guise, en guise, en guise
En guise ... de paraboles.



GUILI-GUILI

Allez, une risette !
Plaisir de voir sourire un bébé.
Plaisir d'amener un sourire sur un visage sans espérance,
Plaisir de voir s'animer un visage vieux et ridé.
Plaisir de voir et de rendre
La gaieté, l'affection, la sympathie ...
Le sourire illumine le visage et le regard,
Il est rayon de soleil réchauffant,
Lumière éblouissante, éclat étincelant.
Il éclaire, il est clair, il est éclair de joie,
Il est fraîcheur vive,
Il est source d'éclat de rire, de rire en cascade.
Il noie le soupir.
Gardez le sourire !
Sourire, c'est croquer la vie .
Qui ne craque pas devant un sourire !
CRAC-CRAC ...

Assemblée Générale de CBN

Merci à toutes et à tous d'avoir participé si nombreux à notre assemblée générale annuelle le 8 janvier 2012.

Avec 130 inscrits au début de cette nouvelle année, notre association fonctionne bien grâce à une équipe de bénévoles efficace, que je remercie ici, et qui propose de nombreuses sorties accessibles à tous.

Après une brève allocution de Yves Peuch (membre de CBN et représentant la municipalité de CEYRAT), Alain Pont Sabatier a présenté le rapport moral et Guy Vacheron le rapport financier.

Une intervention de Claude Letelier a donné un aperçu des kilomètres parcourus en 2011 et du programme des randonnées en 2012.

Un intermède ,au cours duquel un diaporama retraçant un condensé des sorties de 2011, a été présenté aux assistants qui en ont apprécié le montage artistique et humoristique réalisé par Colette Blanc et Jacky Chambon. Puis le Président a évoqué le calendrier des manifestations pour 2012, et a procédé au vote du Conseil d'Administration afin de remplacer trois démissionnaires et de réélire cinq membres.

Le bureau élu est le suivant :

Président : A. Pont Sabatier	Vice Présidente M. Chardy
Chargé de communication : J. Chambon	
Trésorier : G. Vacheron	Trésorière Adjte : M. Durieux
Secrétaire :C. Renard	Secrétaire Adjte : MF. Watel

L'après midi s'est terminée en dégustant une délicieuse galette fournie par le boulanger local et accompagnée du verre de cidre traditionnel.

APS



Après la vie active, que faire ?



Quelques réalisations

Demi tour et repartir au boulot, faire des détours et des contours pour passer le temps, faire un retour en arrière pour tourner en rond? J'ai tranché: maintenant, je tourne rond...

Des bouts de bois trouvés en balade ou quemandés à des amis et copains, ou de simples bûches destinées à la cheminée qui se retrouvent transformées en objet, souvent inutiles, mais qui, je crois, font plaisir à regarder ou à offrir: toupies, pots à crayons, vases, coupes, champignons, œufs, et mille choses selon l'inspiration ! Le tout est réalisé avec du bois vert ou sec.

C. Vautrin

Vous aussi, faites comme Claude: faites nous parvenir un petit article, avec ou sans photos, sur votre passe temps favori (quel qu'il soit), afin de nous faire partager vos passions !

A ce propos, Claude attend vos commandes...



Sortie « raquettes »

Quelques courageux ont participé à notre sortie « raquettes » le 5 février.

Nous avons bénéficié d'une température clémente pour la saison sur le plateau de Charlannes où le car nous a déposé. Nous avons parcouru 12 km (ce qui représente 20 km de marche à pied sans raquettes) en traversant de très beaux paysages et en se ravitaillant de façon conséquente au milieu et à la fin du parcours.

Le car nous a reconduit à Ceyrat vers 16h30, fatigués mais satisfaits de cette journée sportive et vivifiante !

A propos : connaissez-vous l'origine du mot « raquettes » ?

Les premiers pas en raquettes à neige remontent à la préhistoire. L'homme préhistorique utilisait des branches de sapin attachées sous ses pieds pour se déplacer sur les terrains enneigés.

En 1604, une colonie française débarque en Acadie (une province de l'actuel Canada). Ces aventuriers utilisent les "souliers de neige" des Indiens. Ces accessoires sont constitués d'un cadre de bois souple, en forme de cercle chauffé et assoupli à la vapeur ou immergé dans un bain pour la mise en forme. L'intérieur est consolidé par deux traverses et par un quadrillage de lanières de cuir, de fines peaux de bêtes tendues ou de branches entrecroisées.

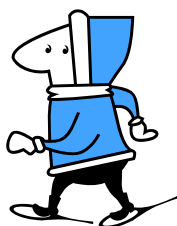
Chaque tribu indienne fabrique ses propres « souliers de neige » Leurs formes sont donc très variées :

- Pattes d'ours : plates et de forme ronde qui rappelle la trace d'un ours.
- Algonquines : avant légèrement relevé et cadre en forme de longue queue plate (castor ou poisson)..
- Yukon : avant très relevé et de forme étroite et longue.

Ces colons les nomment alors "raquettes" car leur forme rappelle les "rachètes" utilisées pour le jeu de paume, très en vogue en France au XVII ème siècle..

En 1878, les raquettes sont utilisées pour la première fois à des fins de loisir.

Depuis, les raquettes à neige ont subi de nombreuses évolutions. Au cours des siècles, leur surface s'est réduite et leur forme s'est allongée pour faciliter la marche. Le harnais permet d'attacher la raquette au pied: celui-ci reste libre pour favoriser une marche naturelle.



Nos lecteurs vont s'étonner que nous ne parlions pas de **la tripe** dans ce CBN en Marche

A ceux- ci ,nous répondons par une homophonie approximative:

« **La tripe au prochain numéro !** ».

REDACTION:

Jacky Chambon

Alain Pont- Sabatier

DIFFUSION:

Marie Lafanechere

Dominique Pigeyre

Chantal Renard

Marie-France Watel