



N° 5

Juin 2012

Edito



Bonjour,

Voici le numéro 5: c'est le numéro des vacances !

Mais avant, le mois de Juin va nous occuper: marches de Claude les mercredis et dimanches, balade dans les vignes à Dallet, séjour à Mandailles, marches de Jacky tous les quinze jours, marches de Guy en Juillet...

Le bureau a fait réaliser des macarons autocollants avec le logo de CBN: vous pouvez en disposer moyennant la somme dérisoire de 2€ en vous adressant à Alain.

Comme moi, la feuille de chou, je ne vous retrouverai qu'en Septembre, je vous souhaite à toutes et à tous de très bonnes vacances avec plein de soleil !!!

Le calendrier des sorties

Du 28 Juin au 1er Juillet: séjour à Mandailles

Trois marches sont prévues:

Les sources de la Jordanne 5 km 2h

Le Puy de Chavaroche 12km 5h

Le col de Cabre 16 km 6h 30

Repas et nuitées à l'hôtel « les genêts d'or ».

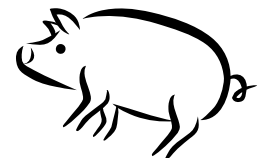
160€/personne + covoiturage.

Des places sont encore disponibles: inscrivez-vous vite auprès de Guy!!!

Le 23 Septembre: voyage en car et visite guidée de la ville médiévale et du musée de Salers, avec repas et visite des burons de la gentiane et du fromage l'après midi: 55€/p tout compris.

Du 06 au 09 Septembre: séjour à Meruès dans les Cévennes en VVF avec repas au restaurant. Les conditions du séjour seront précisées sur le bulletin d'inscription.

Comme promis, voici le compte rendu de notre tripe annuelle:



Savez vous que le mot « tripes » au pluriel a pour anagramme « esprit » ?

Ce n'est sans doute pas un hasard et qui peut dire si, en mangeant des tripes, il acquiert plus ou moins d'esprit !!!

Ce qui est sûr, c'est que le 19 Février, la plupart d'entre nous n'en ont pas manqué et encore moins de voix... Beaucoup ont poussé la chansonnette pour la plus grande joie des nombreux participants !

Nous avons prévu la salle 1 de l'ECC (Espace Culture et Congrès) ce qui nous a permis de déjeuner à notre aise et de favoriser le service effectué par les membres du bureau et du CA (Conseil d'Administration). Merci à toutes celles et ceux qui nous ont aidés dans l'organisation et le déroulement de cette journée et en particulier à notre « chef de cuisine » Roger qui a su gérer sans problème le « coup de feu » et le service.

Les produits avaient tous été achetés auprès de nos commerçants locaux et, que ce soit la tripe, le jambon, les pommes de terre le fromage ou le pain, nous nous sommes régalés !!!

De l'avis de tous, la tripe était délicieuse et chaude et les pommes de terre cuites à point. Comme le vin, le fromage et le dessert étaient à l'avenant, nous avons mangé dans une ambiance détendue et très conviviale: **la convivialité, c'est l'image de marque de CBN** et une fois de plus, elle était au rendez-vous!

Bravo et merci à toutes les présentes et tous les présents et...
à l'année prochaine.!

APS



Un pied devant l'autre:

La querelle de la chaussure et du pied

Un jour, une paire de pieds,
Las de marcher sans voir le jour
Décidèrent de se révolter,
Les opprimés le font toujours.

Au diable la dictature
S'écriaient les protestataires,
Libérez nous de ces chaussures
Et laissez nous goûter la terre.

A nous la rosée, l'herbe tendre,
La douceur de l'air du printemps,
La froidure aigre de novembre
Et le souffle du vent d'autan.

Fort bien, répondit la chaussure,
Vous croyez que ça nous amuse
De crapahuter sans mesure
Au profit de ces pieds qui abusent ?

Ils nous pénètrent chaque matin
Pour se mettre à l'abri de l'hiver.
A nous les pierres du chemin
Et la boue noire des fondrières.

Nous subissons leur volonté
Et leur démarche militaire.
Rendez-nous notre liberté
Et le choix de l'itinéraire.

Ainsi périt l'association,
Aussi vieille que l'humanité
De la godasse et de l'arpion,
Qui ont voulu se séparer.

Mais les chaussures sans leurs panards
Ne sortirent plus guère du placard
Et les pieds sans les chaussures
Comptèrent bientôt leurs blessures.



Moralité:

Dans la rando comme dans la vie,
Mieux vaut éviter les soucis.
Quand on a chaussure à son pied,
Il est imprudent d'en changer.

Quelques réflexions proposées par MN et JG Groperrin

Le Bavard !!!!!

Une fois lancé, vous ne pouvez plus l'arrêter ! Il vous écoute mais attend l'occasion de reprendre la parole. Les variétés de bavard sont aussi nombreuses que les fromages. Il n'est pas besoin de définir le bavard politique, le mythomane, l'hypocondriaque, le médisant, le chauvin, le pédago, le rigolo,.... Il y a enfin les papis-mamies bavards qui ont une touchante mauvaise fois : « nos petits enfants sont les plus beaux, les plus drôles.... » A ceux là, on pardonne, l'unique raison qu'on se reconnaît en eux !!!!

Curiosités de la langue française...



Pourquoi parle-t-on des 4 coins de la terre puisque la terre est ronde ?

Comment peut-on faire pour dormir sur ses 2 oreilles ?

Pourquoi lorsque l'on veut avoir de l'argent devant soi, faut-il en mettre de côté ?

Pourquoi dit-on : on passe des nuits blanches quand on a des idées noires ?

« M'enfin » Messieurs ! Que vous soyez fier comme un coq, fort comme un bœuf, têtu comme une mule, malin comme un singe, chaud lapin ou fine mouche, vous êtes tous, un jour ou l'autre, devenu chèvre pour une caille aux yeux de biche ! A votre premier rendez vous, vous arrivez frais comme un gardon et là, pas un chat ! Vous avez beau être doux comme un agneau, faut tout de même pas vous prendre pour un pigeon !!!!

Extrait de R.H.

Après midi photos:

Le 19 avril dernier , nous étions quelques unes et quelques uns réunis dans la salle 1 de l'ECC (Espace Culture et Congrès) pour assister à la projection du diaporama des différentes marches et sorties organisées par notre association.

Nous avons choisi cette date , en accord avec la municipalité de Ceyrat, afin d'inclure cet après midi dans le cadre des semaines du « développement durable » mises en place par MME G Bernardini et M E Egli (Adjoints).

Grâce au travail de Colette Blanc pour ce qui concerne le montage et la présentation des photos, et celui de Jacky Chambon pour l'accompagnement musical, nous avons pu apprécier de très belles images de nos marches semestrielles ou séjours et sorties en tous genres !!!

Merci à tous les deux pour le travail important et le temps passé pour l'élaboration et la mise au point de ces différents diaporamas.

Après la projection, le verre de l'amitié nous a été offert gracieusement par la municipalité de Ceyrat, que nous remercions.

APS

Les mathématiques, ça explique tout...

Dernièrement, je me suis demandé ce que voulait dire, se donner à 100% ?
Et comment font ceux (ou celles) qui se vantent de se donner à **PLUS** de 100% ?
Voici une explication scientifiquement prouvée qui peut donner à réfléchir...

Si l'on considère que :

A B C D E F G H I J K L M

Correspondent à :

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13

N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26

Faisons des comparatifs :

- **TRAVAIL** = 20+18+1+22+1+9+12 = 83%
 - **ENGAGEMENT** = 5+14+7+1+7+5+13+5+14+20 = 91%
 - **COMPETENCE** = 3+15+13+16+5+20+5+14+3+5 = 99%
- On s'approche du résultat, n'est ce pas ?

Alors continuons :

- **ATTITUDE** = 1+20+20+9+20+21+4+5 = 100%
 - **DISCIPLINE** = 4+9+19+3+9+16+12+9+14+5 = 100%
- Impressionnant, non ?

Continuons donc :

- **VANTARDISE** = 22+1+14+20+1+18+4+9+19+5 = 113%
- Là, on vient de franchir les 100% !

Voyons jusqu'où cela peut nous mener...

- **LECHER LE CUL** = 12+5+3+8+5+18+12+5+3+21+12 = **120%**
- **CIRER LES POMPES** = 3+9+18+5+18+12+5+19+16+15+13+16+5+19 = **133%**
- **VANTER LE BOSS** = 22+1+14+20+5+18+12+5+2+15+19+19 = **142%**

Alors la prochaine fois que quelqu'un (e) vous dira :

« Moi, dans mon travail, je me donne à plus de 100% »

Vous saurez pourquoi !!



REDACTION:

Jacky Chambon

Alain Pont- Sabatier

DIFFUSION:

Marie Lafanechere

Dominique Pigeyre

Chantal Renard

Marie-France Watel