



N° 8

Mars 2013

## Edito



Bonjour,

*Ce n'est pas encore le printemps, mais nous n'en sommes plus très loin !*

*Voici le numéro 8: cela fait plus de deux ans que j'ai vu le jour et je me porte bien.*

*Je commence à être alimenté pour mes articles, toujours par les mêmes il est vrai, mais je tiens ici à les en remercier.*

*Il faut que les membres de CBN comprennent que CBN en Marche est leur bulletin et qu'ils peuvent me faire parvenir tout ce qui leur fait plaisir de publier, à la seule condition que leur article ne porte pas atteinte à l'intégrité des autres et ne soit pas grossier.*

*Merci pour votre future collaboration...*

## Le calendrier des sorties

La sortie de la visite de la station d'épuration de Clermont-ferrand, **initialement prévue le 22 Mars a été reportée au 26 Juin** pour des raisons indépendantes de notre volonté.

**Le samedi 16 Mars** la journée : ramassage de vos objets encombrants par l'association « les mains ouvertes » sur le parking de beaulieu à Ceyrat.

**Le jeudi 18 Avril à 14h30:** diaporama des photographies prises lors de nos principales sorties et marches projetées dans la salle 1 de l'ECC (Espace Culture et Congrès) de Ceyrat.

**Du 2 au 8 Mai:** premier groupe sur le chemin de Saint Jacques.

**Du 3 au 11 Mai:** deuxième groupe sur le chemin de Saint Jacques.

Le tronçon pour les deux groupes cette année est Poms\_Ronceveau.

**Du 20 au 26 Mai:** Séjour à Belle Ile en mer avec transport en car et le tour de l'île pour les marcheurs; logement en VVF.

**Le mardi 4 Juin:** montée au Puy de Dôme par le train panoramique et pique nique au sommet (à confirmer en fonction de la remise en service du train panoramique !)

## UN pied devant l'autre:

*Encore des rappels aux marcheurs suivie d'une information importante.*

- Si quelqu'un doit s'arrêter pour satisfaire un besoin pressant, il doit prévenir une personne du groupe et laisser au bord du chemin ses bâtons et/ou son sac à dos.
- L'avant dernier de la file doit s'assurer que le dernier marcheur suit.
- Chaque randonneur doit programmer sur son téléphone portable (s'il en possède un) les numéros des accompagnateurs afin de pouvoir prévenir le plus vite possible en cas de problème.  
Claude: 06 30 41 44 02 Jacky: 06 78 65 86 97  
Colette: 06 75 99 98 45 Georges : 06 83 69 91 36
- A chaque bifurcation, chacun doit s'assurer que les suivants ont bien vu la direction à prendre.
- Lors de la traversée des routes, chaque randonneur doit se conformer rigoureusement aux instructions de l'accompagnateur.

Il est indispensable de vous procurer auprès de notre secrétaire Chantal Renard la carte individuelle de santé qu'il vous faudra remplir et loger en permanence dans votre sac à dos. Cette précaution a pour but de pouvoir communiquer rapidement aux secours les informations de santé essentielles en cas d'accident.

Merci de bien vouloir répondre à cette demande le plus rapidement possible.

## Un Lyonnais vous parle!

### Les Traboules: késako ?

C'est un terme typiquement lyonnais qui vient du latin *trans ambulare* qui signifie : circuler à travers.

Ce nom désigne des passages étroits dans la ville de Lyon qui existent depuis le IV<sup>ème</sup> siècle et ont été utilisés par les « canuts » au XIX<sup>ème</sup> siècle et les résistants pendant la seconde guerre mondiale .

Canuts, cet autre mot typique désignait les ouvriers tisserands de la soie et les passages par les traboules leur permettaient de livrer très rapidement et avec un risque de vol réduit, aux bateaux mouillant sur la Saône, les étoffes tissées d'or et d'argent destinées aux grands de la noblesse et du clergé.

Une Traboule est une voie réservée aux piétons, souvent étroite, débutant par un couloir d'entrée et traversant un ou plusieurs bâtiments pour relier une rue à une autre.

Dans le quartier saint Jean, les Traboules sont fléchées. Dans le quartier de la Croix Rousse, très connu pour ses filatures et ses ouvriers tisserands ( les canuts ), les traboules sont aussi indiquées.

Les canuts étaient tellement miséreux et avaient des conditions de travail si dures qu'ils se révoltèrent à plusieurs reprises dans la première moitié du XIX<sup>ème</sup> siècle: 1831, 1834, 1848, 1849.

Le 11 Novembre 1942, les troupes allemandes envahissent la zone libre et arrivent à Lyon.

Lors des rafles, certains lyonnais s'échappent par les Traboules. Les autorités allemandes demandent alors les plans des Traboules qui, à ma connaissance , n'ont jamais existé.

Devinette:

Quelle est la différence entre un gone et un lyonnais ?

Réponse dans le prochain CBN en Marche... JG G



## La recette de Marinette

### CAKE VERT

#### Ingrédients :

180 gr de farine

150 gr de sucre

125 gr d'amandes en poudre

125 gr de beurre fondu

4 œufs

1 sachet de sucre vanillé

1 sachet de levure

2 cuillères à soupe de curaçao, voire plus

Mélanger la farine, le sucre, les amandes, le beurre fondu, le sachet de levure, le sachet de sucre vanillé.

Battre les oeufs entiers en omelette et ajouter le curaçao. Les incorporer à la préparation.

Mettre dans un moule à cake beurré ou sucré.

Faire cuire 45 mn au four à 180°

Le cake est alors de couleur verte, couleur produite par le mélange du curaçao et des jaunes d'œufs.



### ***Notre assemblée Générale:***

Nous étions nombreux à assister à notre AG le dimanche 6 Janvier et je vous remercie de votre implication.

Le rapport moral présenté par Alain et le rapport financier présenté par Guy ont été approuvés à la majorité absolue.

Notre membre bien connu Yves, au nom de la municipalité, a félicité notre association pour son dynamisme et les diverses activités proposées dans la commune.

Je remercie ici toutes les bonnes volontés qui s'investissent et ne plaignent pas leur temps pour organiser les différentes manifestations: marches, sorties, repas, réalisation des diaporamas...

Grâce à notre bonne trésorerie, nous pouvons cette année encore, et malgré la crise, maintenir la cotisation à 10€par famille.

En 2013, nous mettons en place une balade tous les jeudis, et ceci grâce à l'implication de Jacky bien sûr mais aussi Colette et Georges. Merci à tous les trois et merci à vous tous, marcheurs ou non marcheurs qui, par votre présence aux manifestations que nous organisons, contribuez à la bonne marche de CBN.

A PS

## **Bravo et merci aux photographes de CBN !**

Beaucoup d'entre nous qui fréquentent le site internet de notre association y vont pour sa photothèque. Les albums qui s'ajoutent les uns aux autres nous permettent de revivre nos randonnées, nos sorties et autres moments agréables passés ensemble. Mais au-delà de l'image des chemins empruntés, de celle des visages amis et de leurs mimiques, notre photothèque renferme de nombreuses "petites perles" dignes de photographes professionnels :

Compositions de fleurs au printemps, mariage de couleurs en automne, magie de la glace en hiver, reflets sur les eaux des lacs, bourdons affairés sur les chardons, ânes en quête de caresses au bord du chemin, chats surpris derrière les feuillages, majesté d'anciennes demeures ou ruines pathétiques .., aucune des merveilles de la nature et des hommes, aucune situation drôle ou cocasse n'échappe à l'objectif acéré des photographes de CBN !

Que nos sept ou huit photographes, réguliers ou occasionnels, soient ici vivement remerciés pour le plaisir qu'ils nous donnent à admirer leurs clichés ! Ils contribuent pleinement à l'objectif principal de notre association qui est la découverte et la compréhension de la nature. Ils sont des acteurs irremplaçables de la vie de CBN.

Le Bureau



## La tripe...

Nous nous sommes retrouvés une soixantaine pour participer à notre tripe traditionnelle le 3 Février à l'ECC ( Espace Culture et Congrès ) de Ceyrat.

Lors du dernier conseil d'administration, nous avons pris la décision de ne pas proposer d'apéritif, ceci afin de pouvoir servir à chaque convive la tripe et les pommes de terre chaudes dans une assiette réchauffée au four, avec un service le plus rapide possible.

C'était compter sans la vieille garde conservatrice de CBN qui a réagit avec véhémence et impolitesse à notre décision. Puis les revendications ont fusé: tripe pas assez chaude, pommes de terre pas cuites, pas assez de jus, pas de rosé...

Devant un tel déferlement de critiques proféré il est vrai, par un gropuscule , nous envisageons de déplacer la manifestation de 2014 dans un restaurant !

Il ne faudrait pas oublier que nous sommes des bénévoles et que notre seul but est de vous satisfaire bien évidemment, mais en retour, nous aimerions que certaines et certains d'entre vous fassent preuve d'un peu plus d'indulgence ! Nous avons dû pallier à l'absence de notre cuisinier Roger Montel à qui nous souhaitons une meilleure santé, et nous avons fait face avec les moyens, les compétences et les bonnes volontés dont nous disposions.

Ce qui nous reconforte, c'est que la majorité d'entre vous ait apprécié le repas !!! Merci. Le CA

### Un brin d'humour !

*Le verbe aimer est difficile à conjuguer: son passé n'est pas simple, son présent n'est qu'indicatif et son futur est conditionnel .*

Jean Cocteau

*Si haut que l'on soit placé, on n'est jamais assis que sur son cul !*

Michel de Montaigne

*Un intellectuel, c'est quelqu'un qui entre dans une bibliothèque, même quand il ne pleut pas.*

André Roussin

*Un ami, c'est quelqu'un qui vous connaît bien et qui vous aime quand même.*

Hervé Lauwick

*Quoi qu'elle fasse, la femme doit le faire deux fois mieux que l'homme afin qu'on en pense autant de bien.*

*Heureusement, ce n'est pas difficile !*

Charlotte Whittan

*Il y a deux choses d'infini au monde: l'univers et la bêtise humaine...mais pour l'univers, je n'en suis pas très sûr.*

Albert Einstein

*Parmi les choses qu'on ne peut plus récupérer, il y a ...*

*Le mot après l'avoir dit,*

*Le temps après qu'il soit passé*

*L'occasion après l'avoir manquée,*

*La confiance après l'avoir perdue*

### La pensée du jour:

*Avant, avec la crise, on craignait d'avoir l'estomac dans les talons*

*Aujourd'hui, grâce à FINDUS, on a l'étalon dans l'estomac !*



### REDACTION:

Jacky Chambon

Alain Pont- Sabatier

### DIFFUSION:

Marie Lafanechere

Dominique Pigeyre

Chantal Renard

Marie-France Watel