



Edito



Bonjour,

Vous allez sans doute penser fortement que votre « feuille de chou » est atteinte de la maladie d'Alzheimer et qu'elle oublie les « éditos » précédents !

Rassurez-vous, il n'en est rien : mais je dois encore et toujours vous demander de me fournir des articles ou autres pour alimenter mes pages.

Ce n'est que de cette façon que votre bulletin pourra continuer à exister ...

En ce mois de réjouissances, je vous souhaite à toutes et à tous d'agréables fêtes de fin d'année !

La feuille de chou.

Le calendrier des sorties

Le 15 Décembre: Notre traditionnel repas de fin d'année. L'ensemble des adhérentes et adhérents a reçu le bulletin d'inscription avec le menu détaillé et le tarif demandé pour l'apéritif, le repas, le café, le digestif et une animation musicale. Ce tarif est de 32€ par personne tout compris. Nous vous attendons nombreux car c'est grâce au nombre de participants que nous pouvons vous proposer un tel prix !

Le 5 Janvier 2014: l'assemblée générale de notre association suivie de la dégustation de la galette accompagnée d'un verre de cidre, Cette AG aura lieu dans la salle 2 de l'ECC (Espace Culture et Congrès) de CEYRAT. La galette sera servie comme l'année dernière au bar dans le hall de L'ECC.

Le 2 Février:2014: la sortie « raquettes » à LA BOURBOULE Charlannes ». 7 km avec repas à la fin du parcours ou, pour les plus aguerris, 14 km avec ravitaillement à mi-parcours et repas à la fin. Vous recevrez début Janvier 2014 le bulletin d'inscription et le tarif ainsi que le programme de la journée: le trajet CEYRAT- LA BOURBOULE est prévu en car, la montée à Charlannes s'effectuera par des navettes.

UN pied devant l'autre:

Je voudrais ici, et au nom de toutes les marcheuses et de tous les marcheurs remercier nos accompagnateurs qui nous font découvrir des paysages superbes, des villages pittoresques de notre Auvergne mais aussi des lacs, des sources, des cascades...

Le premier de ces accompagnateurs, c'est bien sûr notre ami **Claude** qui assure toutes les randonnées des mercredis et dimanches et que l'on peut qualifier de GPS de CBN. Il ne se trompe jamais sur son trajet, y compris quand le remembrement a modifié le tracé des chemins !. Avec lui, on suit rarement les sentiers balisés et on découvre sans cesse de nouveaux circuits...

Le second, c'est l'ami **Jacky** bien sûr ! Grâce à lui, mais aussi aux deux suivants que je vais citer, les balades du jeudi ont atteint leur régime de croisière. Ces balades sont très appréciées car le rythme y est plus lent, la distance plus courte et les « arrêts croquettes » plus fréquents.

Une explication s'impose pour les nouveaux inscrits pour ce qui concerne les « arrêts croquettes ».

Lorsque la petite chienne de Claude, Mélodie notre mascotte, parcourait les sentiers en notre compagnie, à chaque arrêt, Claude sortait le sachet de croquettes pour nourrir la petite chienne d'où le nom des arrêts ! Jacky se partage le travail d'organisation des balades du jeudi avec **Colette** et **Georges**. Tous les trois préparent les circuits et reconnaissent les trajets afin de nous faire profiter au mieux de notre sortie.

Merci à tous les quatre pour le travail important accompli dans la préparation des randonnées ou des balades.

Votre meilleure récompense, c'est que le « bouche à oreille » permet de voir un nombre toujours très élevé de participants à chaque sortie: c'est un critère d'évaluation de la satisfaction globale qui ne trompe pas !

APS



Le diaporama des séjours de Belle île en mer et Prémanon

Le mercredi 13 Novembre, après la marche, programmée mais annulée pour raison de temps pluvieux et de brouillard, toutes et tous étaient conviés à visionner les diaporamas de nos séjours à Belle Ile en mer et Prémanon.

Compte tenu de la qualité des deux diaporamas, l'assistance était peu nombreuse, et je ne m'explique pas pourquoi les adhérentes et les adhérents de CBN ne se sentent pas concernés par ce type de manifestation !

Ces deux diaporamas ont été réalisés par Marinette D avec ses photos mais également celles de Jacky C et de Georges G. Ces photos sont dignes, pour certaines d'entre elles d'un Photographe professionnel !!!

Les deux sont une réussite et nous avons bien ri en regardant les photos ou/et en lisant les commentaires...

Merci à toi, Marinette, pour tout le travail de sélection, tri et classement accompli et les nombreuses heures passées devant ton micro-ordinateur..

Nous avons terminé par un verre de cidre accompagné d'une pâtisserie dans l'ambiance de convivialité habituelle.

Je formule le voeu que la séance de diaporamas prévue en 2014 attire plus de spectatrices et de spectateurs.

APS

Le Beaujolais nouveau

Le 27 Novembre, toujours après la marche, vous êtes venus nombreux déguster le beaujolais nouveau et nous vous en remercions.

Marinette D et Guy V se sont occupés des achats en spécialistes et nous avons pu goûter un très bon vin que nous avons agrémenté de charcuteries et de fromages judicieusement choisis par nos deux acheteurs.

Pour des raisons liés à une répétition de chant que je n'ai pas pu annuler, je ne suis malheureusement pas resté longtemps avec vous, et je vous prie de bien vouloir m'en excuser.

Encore un grand merci à toutes les participantes et les participants.

C'est grâce à vous que notre association vit et perdure !!!

APS



La recette de Dominique P.

Gâteau au chocolat aux noisettes, ou aux noix, ou aux amandes

2 œufs

125 g de noisettes ou noix ou amandes.

125 g de beurre.

1 tablette de chocolat noir à cuire.

8 biscuits palets bretons

Réserver quelques noisettes entières pour la décoration.

Battre les œufs en omelette.

Faire fondre le beurre puis le chocolat dans un peu d'eau.

Mélanger beurre et chocolat fondus avec les œufs battus

Casser les palets bretons en quatre morceaux

Concasser grossièrement les noisettes, noix ou amandes.

Incorporer le tout dans le mélange beurre, chocolat œufs et verser dans un plat à cake dont vous aurez recouvert le fond d'un papier sulfurisé..

Passer au réfrigérateur au minimum 4 heures ou si possible la veille de la dégustation.



Bon appétit ! Nous avons savouré ce cake à la fin d'une réunion de bureau pour l'anniversaire de Dominique P et ce dessert a été fort apprécié...



UN peu d'humour

Pourquoi toute la famille se met devant la télé ? – Parce que derrière on ne voit rien !

Dieu créa le monde, ... le reste est "made in China !"

Les calories sont des petits monstres qui s'introduisent la nuit dans votre garde-robes et qui rétrécissent vos vêtements.

Les hommes de l'âge de bière vivaient dans des tavernes.

Un employé de bureau dit à son voisin : "Le lundi, je suis comme Robinson Crusoé, j'attends vendredi !"

Si on met d'un côté ceux qui brassent de l'air, et de l'autre ceux qui nous le pompent, on a la climatisation gratuite !



Notre coup de coeur



Certains parmi vous connaissent peut-être l'écrivain contemporain Pierre Jourde, natif d'un petit village situé à la limite des départements du Cantal et du Puy de Dôme.

Il a écrit un livre « *Pays perdu* » sur ce village il y a quelques années. Ce livre se veut un éloge des purs et envoûtants paysages d'Auvergne et des villages isolés, perchés dans les montagnes où la parole est rare et pesée. Cet ouvrage a été mal compris par certains habitants et Pierre Jourde et sa famille ont été victimes d'agressions tant verbales que Physiques.

C'est pour tenter de comprendre ce qui a conduit des amis, avec lesquels l'auteur partageait de nombreux moments, à un accès de violence aussi fort, que Pierre Jourde a écrit un second livre « *La première pierre* ».

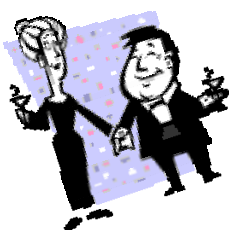
Ce livre relate les faits de façon la plus objective possible, analyse les raisons qui ont poussé certains villageois à un tel comportement, et, à travers cette analyse, amène l'auteur à se questionner sur: qu'est-ce que le métier d'écrivain?

Pierre Jourde est un grand écrivain et je vous recommande la lecture de ces deux très beaux livres ! APS

Réponses aux questions de « Connaissez-vous bien votre Auvergne? »

Veillez, s'il vous plaît, vous reporter à votre CBN en Marche numéro 10 pour connaître les questions.

1. En 1648, jouant de la différence d'altitude entre le puy de Dôme et Clermont-Ferrand, Pascal a démontré l'existence de la pression atmosphérique.
2. Une série de tremblements de terre et d'incendies aux XIV et XV èmes siècles n'ont laissé debout que la « maison de bois » rue de l'hôtel de ville.
3. Le lac Pavin, situé dans le cratère d'explosion, profond de 93m, d'un volcan apparu il y a environ 6000 ans.
4. La relation n'est pas obligatoire: ainsi l'allier, non volcanique, est réputée pour ses stations, tandis que la Haute Loire n'en comporte aucune.
5. Le mont Mézenc, qui culmine à 1754m à son sommet sud en Ardèche, et à 1749m au nord en Haute Loire.
6. C'est l'autre nom de la « vallée des saints », creusée dans des argiles colorées près de Boudes, village célèbre par ailleurs pour son vin des côtes d'Auvergne.
7. Le Mont Mouchet en Margeride, fut le théâtre en Mai 1944 d'une bataille entre la Wehrmacht et la Résistance, dont témoignent un mémorial et un musée.
8. La Via Arverna qui allait de Nevers à Cahors, via Rocamadour, et dont bien des localités gardent des traces: Souvigny, Clermont, Brioude, Saint Jacques des Blats, Auril- lac...



REDACTION:

Jacky Chambon

Alain Pont- Sabatier

DIFFUSION:

Marie Lafanechere

Dominique Pigeyre

Chantal Renard

Marie-France Watel