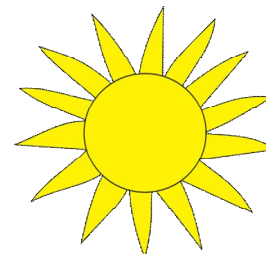


N° 25
Juil. 2017

Le calendrier des sorties

Juillet



Août

EDITO

Bonjour à vous toutes et tous ,

Ce numéro étant celui des vacances , il sera consacré à l'humour , mais aussi à la suite et fin du compte rendu réalisé par Monique P et Nicole A sur notre séjour à Montagnac.

Pendant que certaines et certains d'entre vous auront « les doigts de pied en éventail » , d'autres (les Petites Mains Expérimentées) seront au travail pour coudre les ourlets des écharpes « 40 ans de CBN ». Le CA (Conseil d'Administration) les remercie pour le travail déjà accompli ou en cours.

Bonnes vacances et à bientôt début Septembre pour de nouvelles randonnées avec l'inamovible et indispensable Claude L mais aussi avec Colette B dite Coco-Georges G et deux petits nouveaux : Jean-François G et Jean- Gabriel G. La feuille de chou et le CA

VACANCES

Courant septembre (date non communiquée à ce jour) : visite de l'usine de traitement d'eau potable et des captages de la ville de Clermont-ferrand .

Dimanche 12 novembre : repas d'automne au restaurant « le concorde » à Aulnat.

Mercredi 22 Novembre après la marche : dégustation du beaujolais nouveau.

Dimanche 26 Novembre : c'est la fête ,

CBN fête ses 40 ans !

Le programme des manifestations vous sera diffusé en temps et en heure.

Un pied devant l'autre

Un marcheur , ou une marcheuse , doit se poser quatre questions : **où** , **quand** , **comment** , **pour-quoi** ?

- **Où marcher** : sur les sentiers bien entendu , et balisés de surcroît , sauf si nous sommes , comme à CBN , encadrés par des accompagnateurs et accompagnatrices expérimentés !
- **Quand marcher** : par tous les temps et quelle que soit la température sauf en cas d'alerte orange caractérisée.
- **Comment marcher** : « en mettant un pied devant l'autre » vont me répondre les humoristes de CBN ! Certes , mais aussi en ayant un équipement correct : chaussures étanches de préférence à tige haute , de bonnes chaussettes de laine pour éviter la transpiration et la suite logique qui sont les ampoules , ou pour tenir les pieds au chaud , un vêtement de pluie , une casquette ou un chapeau de soleil , une quantité suffisante d' eau (un randonneur consomme en moyenne 1l aux 10 km !) , un aliment sucré en cas de fringale ou d'hypoglycémie , des bâtons correctement réglés , sans oublier la fiche personnelle de santé obligatoire que tout marcheur doit avoir dans son sac à dos (indispensable

pour ranger la réserve d'eau , les vêtements en tous genre de même que les aliments et autre foulard ou crème solaire...).

- **Pourquoi marcher** : pour se maintenir en forme physique en favorisant l'oxygénation des muscles- mais aussi du cerveau.

Pour évacuer la majeure partie du stress accumulé pendant la semaine , en rigolant avec les copines et copains et oublier ses soucis quotidiens.

Pour développer sa capacité thoracique et maîtriser son souffle en emmagasinant l'énergie présente dans la nature !

La conclusion s'impose : pour rester en forme le plus longtemps possible , il vous faut appliquer un seul remède : marcher. Les exemples ne manquent pas à CBN et un certain nombre d'entre nous ont dépassé les 80 ans ! Il n'y a pas que la République qui se doit d'être « en marche » : CBN aussi !!!

APS



Doit-on dire un ordinateur ou une ordinateur ?

Quel est le genre de l'ordinateur ?

La question a son importance car l'ordinateur est essentiellement constitué par :

Une alimentation électrique	et	Un microprocesseur
Une unité « arithmétique et logique »	et	Un logiciel d'exploitation
Une mémoire vive (RAM)	et	Un contrôleur DMA
Une mémoire morte (ROM)	et	Un bus 64 bits
Une carte « réseau »	et	Un gestionnaire de périphériques
Une carte « vidéo »	et	Un lecteur graveur CD / DVD
Une carte « son »	et	Un ou des programmes de pilotage (drivers)
Une souris	et	Un clavier
Une imprimante	et	Un écran

La question a été soumise à deux groupes d'experts (ceux qui en savent de plus en plus sur de moins en moins) ; le premier groupe constitué de femmes et le second d'hommes.

Le groupe de femmes conclut que l'ordinateur était du genre masculin pour les raisons suivantes :

1. Pour capter son attention , il faut l'allumer.
2. Il a plein d'informations , mais aucune imagination !
3. Il est supposé vous aider , mais la moitié du temps , c'est lui le problème.
4. Dès que vous vous engagez avec un , vous réalisez que , si vous aviez attendu plus longtemps , vous auriez obtenu un modèle plus performant.

Le groupe d'hommes arriva à la conclusion que l'ordinateur était du genre féminin pour les raisons suivantes :

1. *Personne , sauf son créateur , ne comprend sa logique interne.*

- 2 Le langage natif qu'il utilise pour dialoguer avec un autre ordinateur est incompréhensible de tous.
 3 La moindre erreur est stockée en mémoire pour la ressortir longtemps après.
 4 Dès que vous vous engagez avec un , vous découvrez que vous devez dépenser la moitié de votre salaire en accessoires.

Je vous laisse conclure en « votre âme et conscience » ...

VIVE LA FRANCE

En cette période d'examens en tous genres , voici quelques soi-disant « perles du baccalauréat ».

- Le débarquement de Normandie a eu lieu sur des plages en Angleterre.
 - Tous les 11 novembre , le Président de la République française décore les parents du soldat inconnu.
 - Le Maréchal Pétain était un vieux guerrier qui passait sa vie à embrasser des petits enfants.
 - Le gouvernement de Vichy siégeait à Bordeaux.
 - Jean Moulin fut , lui aussi , victime de la Barbie nazie.
 - Le Général de Gaulle est enterré dans deux églises à Colombey.
 - La ligne Maginot a été construite pour empêcher l'invasion des touristes allemands.
 - La deuxième guerre mondiale fut une période de paix et de prospérité pour l'Allemagne.
 - C' est le Général Pompidou qui a renversé De Gaulle avec le coup d'état de Mai 68.
 - L' enterrement du Président Giscard donna lieu à des scènes d'une grande tristesse.
- Galilée (1564—1642) a été condamné à mort parce qu'il est le premier à avoir fait tourner la terre !
 - La France compte 68 millions d' habitants dont beaucoup d'animaux.
 - La Normandie est bordée par des plages bretonnes.
 - Les rivières partent de Lamon et s'arrêtent à Laval.
 - Le zéro est le seul chiffre qui permet de compter jusqu'à 1.
 - Un septuagénaire est un losange à 7 côtés.
 - Une racine carré est une racine dont les 4 angles sont égaux.
 - L' alcool permet de rendre l'eau potable.
 - Quand deux atomes se rencontrent , on dit qu'ils sont crochus.

SEJOUR à MONTAGNAC suite et fin par Monique PS et Nicole A

On reconstituera le cloître à deux étages (l'abbé Vinas a sauvé quelques pierres), en 1970 s'installe ici une congrégation de femmes dépendant du diocèse de Montpellier, les Carmélites de St Joseph qui tiennent une librairie et une hôtellerie pour pèlerins. Dans le village, les chenaux sont en terre cuite et viennent de St Jean de Fos.

Mercredi 12 octobre.

Nous partons pour Sète. Au loin, le Mont St Loup, un volcan comme le Mont St Clair à Sète, tout proche de l'étang de Thau, séparé de la mer par un cordon lagunaire. Ici, on cultivait l'olive, la vigne, les céréales puis après l'hiver 1956 où les oliviers ont gelé, ils ont été arrachés pour laisser place à une monoculture de la vigne. On replante maintenant des oliveraies, 3000 producteurs d'olives sont regroupés dans une coopérative à Clermont l'Hérault. L'olive non traitée est un fruit inconsommable , l'oléine est très amère. Il faut la faire macérer dans le sel. La couleur du fruit (verte ou noire) dépend de sa maturité.

L'étang de Thau et Mèze : les vignes de Picpoul sont les pieds dans l'eau.

La conchyliculture : moules et huîtres sont élevées « en suspendu » puisque l'étang n'a pas les marées de l'Atlantique. La France est le premier producteur d'huîtres en Europe. Elles sont cultivées de Toulon à Port-Vendres et Leucate, toutes les huîtres de Thau sont dites de « Bouzigues ». Il y a 450 exploitants sur les lagunes de Thau, 330 à Arcachon. L'étang est ravitaillé par la Méditerranée par des canaux qui filtrent l'eau. La présence d'hippocampes est un gage de salubrité, comme celle de nombreuses espèces aquatiques. Il y a un suivi phyto-planctonique et microbiologique deux fois par semaine.

La suspension de commercialisation n'est pas une interdiction : quand des précipitations sont prévues, il faut abriter les animaux, ce qui arrive aux équinoxes. La qualité est très vérifiée par des contrôles aléatoires. La production part à Rungis et est distribuée le lendemain, elle part même en Russie, en Chine et au Canada. Sans marées, les poissons aiment les larves : il faut récupérer les naissains sur des coquilles d'huîtres ou de St Jacques, ou des tuiles, des « plaideaux » qu'il faut gratter. Dans l'océan, le naissain est gratuit !

Sète a été construit par Louis XIV pour donner un port au canal du Midi, c'est un port de commerce et pignardier. C'est aussi le deuxième port de pêche de France après Boulogne-sur mer. On y pêche le thon dans des filets qui les conservent en milieu naturel, les grossistes les achètent vivants.

Pendant qu'un groupe visite Sète et ses richesses, les marcheurs observent faune et flore autour de l'étang de Vic, tout cela après un repas de spécialités sétoises. Et le soir, revenus à Montagnac, nous assistons à un « épisode cévenol »... qui a contraint nos guides à quelques modifications de programme.

Ainsi, le lendemain, nous visitons la Cure Gourmande de Balaruc, puis l'abbaye de Valmagne, fondée en 1138 par des Bénédictins cisterciens (de l'Abbaye de Cîteaux fondée par Bernard de Clairvaux. La règle cistercienne exige le dépouillement, l'abbaye est de style gothique provençal, d'aspect défensif. L'église a été transformée en cave après la Révolution, le cloître est alimenté par une fontaine de Diane. C'est maintenant encore un domaine viticole, une association se charge de la restauration des bâtiments.

Le vendredi, nous découvrons les inondations, l'hérault a débordé et les vignes sont dans l'eau. Nous allons vers le tunnel de Malpas sur le canal du Midi, dans ce Biterrois que l'on sait habité au moins depuis 36 avant J.C. par la septième légion romaine, d'où le nom de « Septimanie ». Il y avait un oppidum au-dessus de la plaine de l'Orbe, sur la « voie domitienne », qui allait des Alpes aux Pyrénées orientales. Béziers est une cité de droit romain, comme Narbonne, puis devient un évêché au IV^{ème}, qui abrite le synode épiscopal en 356. Du V^{ème} au VIII^{ème}, c'est une ville visigothique.

Il y a un monastère bénédictin, celui de St Aphrodise. En 1209, a lieu le sac de Béziers par les croisés contre les Albigeois, raconté dans le « Cansou ». L'épopée cathare s'est terminée en 1267 à Montségur, les Cathares étaient dualistes et donc considérés comme hérétiques.

Béziers est une capitale de vin, capitale économique et intellectuelle au XIX^{ème}, sur le canal du Midi construit par Paul Riquet, né à Béziers. De grands négociants en vin protègent les arts, comme Gustave Faillet qui acquiert Fontfroide, est un collectionneur, achète des propriétés jusque dans l'Aude. Mais on a aussi un grand nombre de petits châteaux au milieu de bâtiments agricoles qu'on appelle des « folies biterroises » dont les caves deviendront souvent des coopératives, la première en 1903. Le phylloxéra ruine la vigne, mais celle-ci greffée sur des plants américains repart et mène même à une surproduction. En 1907 les cours du vin s'effondrent et l'on interdit la chaptalisation (le fait de sucrer le vin).

Les arènes de Béziers ont été inaugurées par Camille Saint Saens. La cathédrale est de style gothique méridional, on pense que c'est la première construite dans ce style.

Le canal du Midi, dont nous allons voir le tunnel de Malpas près du village de Montady (la tour du XII^{ème} domine un étang circulaire drainé depuis le XIII^{ème}) a été remplacé par le train pour le transport du vin. Nous visitons le domaine de Soustre, très ancien, situé sur la voie domitienne et occupé bien avant. Il revendique « plus de 26 siècles d'histoire » et serait « le berceau du vin en France » car, comme il est indiqué sur les panneaux, « C'est ici que les Etrusques puis les Grecs débutèrent le commerce du vin en France et introduisirent la culture de la vigne ».

Nous longeons le magnifique domaine qui surplombe le canal du Midi à Régismont-le-haut et qui appartient au chef d'orchestre Michel Plasson, lequel a dirigé pendant 30 ans l'Opéra de Toulouse, le Capitole, et y a fondé l'Académie Internationale de Musique Française. Il y accueille chanteurs et instrumentistes du monde entier et s'y produisent tous les ans des artistes renommés.

REDACTION:

Alain Pont- Sabatier

DIFFUSION:

Marie Lafanechere
Chantal Renard